

МЕНЮ
3 апреля 2026 г.

Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,29	2,88	16,02	93,99	1,76
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	153	7,24	16,22	27,64	286,62	0,00
2024	ТК № 61	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	2,94	2,43	10,73	77,16	0,55
2024	ТК № 11	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	123	2,47	1,85	3,70	59,27	0,86
Итого			506	13,94	23,38	58,09	517,04	3,17
II Завтрак								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	201	2,79	5,00	13,07	90,76	0,00
Итого			201	2,79	5,00	13,07	90,76	0,00
Обед								
2024	ТК № 62	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	49	0,40	0,05	1,25	7,00	5,00
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	175/15/10	2,18	7,86	16,65	137,85	0,00
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	167	19,40	18,33	18,82	159,25	9,53
2024	ТК № 36	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180	0,05	0,00	14,54	57,94	0,00
2024	ТК № 37	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	31	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
2024	ТК № 21	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	31	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
Итого			658	26,27	27,37	79,40	501,83	14,53
Полдник								
2024	ТК № 63	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	68	5,83	3,43	15,40	127,24	0,00
2024	ТК № 64	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ (КАРТОФЕЛЬ, МОРКОВЬ, КАПУСТА Б/К,)	130	2,46	8,60	16,13	152,25	10,09
2024	ТК № 65	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,76	0,05	14,20	60,85	0,24
2024	ТК № 4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	36	2,32	0,31	14,84	71,39	0,00
Итого			414	11,37	12,39	60,57	411,73	10,33
Всего				54,37	68,14	211,13	1 521,36	28,03

Медицинская сестра _____ Митрофанова Л.В.